



Soziale Betreuungsgemeinschaft  
**MIKSCH & PARTNER**  
GmbH

*Wir schaffen Möglichkeiten*

BEREICH  
PSYCHISCHE STABILITÄT



**HAUS  
RÜCKENWIND**

Besondere Wohnform



GEMEINSCHAFTSRAUM



BESPRECHUNGSRAUM



Frank Schwendemann  
Leitung Besondere Wohnform

*Wir schaffen Möglichkeiten*



Stefanie Braun  
Bereichsleitung

## Für ein Leben in Selbstbestimmung

Herzlich willkommen in der Besonderen Wohnform im Bereich Psychische Stabilität der MIKSCH & PARTNER GRUPPE.

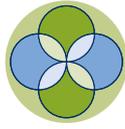
Unser Ziel ist es, unsere Konzeption und unser Betreuungs- und Förderangebot im Sinne unserer Klient:innen stetig weiterzuentwickeln.

Der Bereich Psychische Stabilität steht für klientenorientierte Wohn- und Betreuungsformen. Das bedeutet, jede:r Klient:in kann und soll entsprechend der eigenen Bedürfnisse und Fähigkeiten leben und begleitet werden. Das Ziel der Wiedereingliederung bleibt es, mit einem Mindestmaß an Betreuung ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen zu können. Wir laden Sie ein, sich über unsere Angebote zu informieren und den konzeptionellen Aufbau unseres Bereichs näher kennenzulernen.

## Gemeinsam Stärke finden

In jungen Jahren psychisch zu erkranken und Hilfe anzunehmen, ist ein schwieriger Prozess. Bei uns finden diese jungen Menschen ein Zuhause auf Zeit, um in dieser Situation wieder Perspektive und Stabilität zu finden. Wir wollen mit unseren Klient:innen gemeinsam ein positives Lebensmodell erarbeiten. Wir möchten den Rückenwind geben, den es benötigt, um im Leben voranzukommen.

Da wir Menschen unterschiedlich sind, geht jeder und jede diesen Weg im ganz eigenen Tempo. In der Zeit, in der sie bei uns leben, sollen unsere Klient:innen mit unserer Unterstützung die nötigen Fähigkeiten an die Hand bekommen, um wieder ein möglichst selbstständiges Leben zu führen und ihr Leben wieder eigenverantwortlich zu leben. In unserem Alltag ist es uns wichtig, dass wir mit unseren Klient:innen nicht nur schwierige Aufgaben meistern, sondern auch mit Herz und Humor jeden neuen Tag beginnen.



Soziale Betreuungsgemeinschaft  
**MIKSCH & PARTNER**  
GmbH

Seit 30 Jahren schaffen wir bei der MIKSCH & PARTNER GRUPPE Möglichkeiten für Menschen mit Suchterkrankungen, psychischen Erkrankungen und pflegebedürftige Menschen. Diese Leistungen erbringen wir durch vollstationäre und ambulante Angebote in den Landkreisen Freudenstadt und Calw.

Gemäß unserem Motto „Wir schaffen Möglichkeiten“ leisten unsere qualifizierten und engagierten Mitarbeiter:innen bei ihrer täglichen Arbeit mit und für unsere Klient:innen einen wesentlichen Beitrag zu unserem und damit auch zu Ihrem Erfolg.

*Wir schaffen Möglichkeiten*

## Willkommen im Haus Rückenwind

Das Haus Rückenwind bietet insgesamt 44 Plätze in Einzelzimmern mit eigenem Bad. Diese sind auf 3 Wohngruppen aufgeteilt. Jede Wohngruppe verfügt über einen gemeinschaftlichen Gruppenraum, mit Wohnbereich, Essbereich und Küche.

Alle Zimmer sind grundmöbliert, eigene Möbel können nach Absprache mitgebracht werden. Die Zimmer sind mit TV- und Satellitenanschluss ausgestattet, das Haus verfügt über Wlan. Ergänzt wird das Angebot mit einem Fitnessraum im Haus und abwechslungsreichen Freizeitangeboten.

Die zentrale Lage am Rande Nagolds ermöglicht sowohl Ausflüge in die Natur, als auch eine gute Anbindung an Angebote des Gemeinwesens.



## *Interne tagesstrukturierende Angebote*

### Förder- und Betreuungsstätte

Die Förder- und Betreuungsstätte ist im Haus Rückenwind ausgerichtet auf Klient:innen, denen es schwerfällt, außerhalb der gegebenen Strukturen oder Wohnform arbeiten zu können oder in psychisch instabilen Phasen an tagesstrukturierenden Angeboten einer WfbM oder weiterführenden Maßnahmen nicht teilnehmen können.

Hierfür werden kreative Gestaltungsoptionen und individuell zugeschnittene Möglichkeiten geschaffen.

### Weitere Kompetenzen in Hauswirtschaft

Zudem werden alle Klient:innen im Haus Rückenwind hauswirtschaftlich mit eingebunden und gefördert.

So wird in Kleingruppen eingekauft und gekocht, individuelle Unterstützung bei der Zimmerpflege angeboten, ergänzt durch ein Wäschetraining und Einbindung in den täglichen Umgang mit dem gesamten Haushalt.

*Neue Wege gemeinsam erkunden*



## Unser internes Förderzentrum in Nagold

Zur Stabilisierung der psychischen Gesundheit und zur Vorbereitung auf eine weniger betreute Wohnform bietet unser Förderzentrum ausgearbeitete und standardisierte Fördergruppen an.

### Freie Arztwahl & Sprechstundenangebot

Alle Klient:innen haben das Recht auf freie Arztwahl. Alle drei bis vier Wochen bietet ein Facharzt für Psychiatrie Sprechstunden an. Internistische ärztliche Versorgung kann in der näheren Umgebung wahrgenommen werden und, wenn gewünscht, auch von uns vermittelt werden. Eine medizinische Fachkraft berät die Klient:innen unserer Einrichtung regelmäßig zu allgemeinen oder speziellen Gesundheitsfragen.

### Freizeitangebote & Interessenförderung

Wir unterstützen und fördern Klient:innen dabei, ihre Freizeit sinnvoll zu gestalten, eigenen Interessen nachzugehen und neue Hobbys zu entdecken. Hierzu bieten wir interne als auch externe Freizeitangebote an. Weitergehende Freizeitangebote können auch gerne durch externe Träger stattfinden.

## Weiterbildende Maßnahmen

Im Rahmen unseres Angebotes werden Klient:innen gezielt an weiterführende und weiterbildende Maßnahmen herangeführt. So können in Zusammenarbeit mit beruflichen Institutionen und Firmen zielgerichtete Angebote und Möglichkeiten im beruflichen oder schulischen Kontext angestrebt werden:

- Berufsvorbereitende Praktika
- Versuch der Eingliederung in den Arbeitsmarkt
- Rehabilitation psychisch Kranker (RPK) Maßnahmen
- Erreichen eines Schulabschlusses
- Weiterführende berufliche Möglichkeiten, auch außerhalb der Förder- und Betreuungsstätte oder Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM)

### Folgende Angebote / Kurse können z.B. im Förderzentrum in Anspruch genommen werden:

- Das Miteinander
- Umgang mit Banken und Behörden
- Umgang mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- Wissens- und Informationsvermittlung im Umgang mit der eigenen Gesundheit
- PC- und Internettraining zur Vorbereitung auf ein möglichst stabiles und selbstständiges Leben
- Aktive Auseinandersetzung mit der individuellen Lebensplanung nach der Besonderen Wohnform
- Der medizinische Bereich befasst sich mit dem Thema „Gesundheit“. Die Inhalte reichen von der Auseinandersetzung mit der eigenen Erkrankung bis zur Organisation von Arztterminen.

Zudem wird für Klient:innen, die einen Weg außerhalb einer begleiteten Tagesstruktur wählen, ein Bewerbungstraining für den Wiedereinstieg ins Schul-, Ausbildungs- und Arbeitsleben angeboten.





Soziale Betreuungsgemeinschaft

**MIKSCH & PARTNER**

GmbH

*Wir schaffen Möglichkeiten*

## BEREICH PSYCHISCHE STABILITÄT

### **HAUS RÜCKENWIND**

Iselshauser Straße 33

72202 Nagold

Telefon 07452 68095 0

Telefax 07452 68095 144

[rueckenwind@miksch-partner.de](mailto:rueckenwind@miksch-partner.de)

### ZENTRALVERWALTUNG

**Soziale Betreuungsgemeinschaft Miksch & Partner GmbH**

Bahnhofweg 1, 72290 Loßburg  
[info@miksch-partner.de](mailto:info@miksch-partner.de)

Telefon 07446 95335 0  
Telefax 07446 95335 44

[www.miksch-partner.de](http://www.miksch-partner.de)